

3. CHARITÉ SUMMERSCHOOL FÜR INTEGRATIVE MEDIZIN

-- Online Version --

für Ärzte, Pflegepersonal und Therapeuten

21. - 22.08.2020



Die Charité in Berlin ist ein Ort, an dem sich modernste Medizin und Komplementärmedizin ideal ergänzen. In verschiedenen Kliniken haben sich seit vielen Jahren Angebote verschiedenster komplementärer Therapierichtungen etabliert. In mehreren Instituten und Arbeitsgruppen werden Studien zur Wirksamkeit und Sicherheit von komplementärmedizinischen Therapieverfahren sowie zur Evaluation integrativmedizinischer Ansätze durchgeführt. Integrative Medizin hat inzwischen auch in der Lehre sowie in Fort- und Weiterbildung an der Charité einen festen Platz.

Bereits zum dritten Mal findet dieses Jahr die Charité Summerschool für Integrative Medizin statt. Sie bietet einen spannenden Einblick in die unterschiedlichsten Therapien aus dem Spektrum der Integrativen Medizin. Dabei liegt ein Schwerpunkt auf der Vermittlung **praxisrelevanter Erfahrungen und wissenschaftlicher Hintergründe** für Ärzt*innen, Pflegekräfte, Therapeut*innen und Studierende im klinischen Bereich. Die Vorträge werden ausschließlich von langjährig erfahrenen Dozent*innen gehalten.

Auf Grund der Pandemielage durch das SARS-CoV-2 beschreiten wir dieses Jahr neue Wege und bieten von **21. bis 22. August 2020 die 3. Charité Summerschool Integrative Medizin als online-Version** an.

Dadurch bietet sich für Sie von überall her die Möglichkeit in einem kompakten Programm **Vielfältigkeit der Integrativen Medizin aus wissenschaftlicher und praxisorientierter Perspektive** kennenzulernen.

Wir danken für die freundliche Unterstützung durch:



Freitag

- 09:00 - 09:15 Uhr Begrüßung
- 09:15 - 09:45 Uhr Fasten in der Medizin: Update zum aktuellen Stand der Wissenschaft -
Andreas Michalsen
- 09:45 - 10:00 Uhr Pause
- 10:00 - 10:30 Uhr Etablierung integrativer Medizin in der Praxis: Erhaltung der Gesundheit im Fokus -
Nicole Schweitzer
- 10:30 - 10:45 Uhr Pause
- 10:45 - 11:15 Uhr Akupressur/Akupunktur/Moxibustion: 10 Punkte - 10 Krankheiten - Joanna Dietzel
- 11:15 - 11:30 Uhr Pause
- 11:30 - 12:00 Uhr Heilfasten, Intervallfasten, Trockenfasten - Allheilmittel oder Risiko? Ein Überblick über
klinische Anwendungsmöglichkeiten der Fastenmedizin- Daniela Liebscher
- 12:00 - 12:30 Uhr Mittagspause
- 12:30 - 13:00 Uhr Gemeinsame Meditation & Achtsamkeitsübung
- 13:00 - 13:30 Uhr Wissenschaftliche Herausforderungen in der Komplementärmedizin und Integrativen
Medizin - Benno Brinkhaus
- 13:30 - 13:45 Uhr Pause
- 13:45 - 14:15 Uhr Äußere Anwendungen: Bei uns kommt Arnika auf den Kopf, Ingwer an die Nieren und
Senf an die Füße. - Britta Wilde & Doris Rapp
- 14:15 - 14:30 Uhr Pause
- 14:30 - 15:00 Uhr Kneipp-Therapien: Hintergründe und Wirkmechanismen der Hydrotherapie -
Frank Ruppenthal
- 15:00 - 15:15 Uhr Pause
- 15:15 - 15:45 Uhr Mind-Body-Medizin: Selbstheilungskräfte stärken und Krankheitsbewältigung verbes-
sern - Nina Effenberg
- 15:45 - 16:00 Uhr Abschluss



Samstag

- 09:00 - 09:15 Uhr Begrüßung
- 09:15 - 09:45 Uhr Reishi, Cordyceps, Maitake usw. - Evidenzlage zu Medizinalpilzen am Beispiel Onkologie - Christian Kessler
- 09:45 - 10:00 Uhr Pause
- 10:00 - 10:30 Uhr Phytotherapie: Übersicht praktischer Anwendungsmöglichkeiten zur Behandlung akuter und chronischer Krankheitsbilder - Christoph Hohmann
- 10:30 - 10:45 Uhr Pause
- 10:45 - 11:15 Uhr Verdauung - integrativ: Anthroposophischen Arzneimittel bei gastrointestinalen Erkrankungen - Ursula Wolf
- 11:15 - 11:30 Uhr Pause
- 11:30 - 12:00 Uhr Integrative Psychiatrie: Ein Überblick über die Anwendung naturheilkundlicher Therapien in der Psychiatrie - Astrid Knobel
- 12:00 - 12:30 Uhr Mittagspause
- 12:30 - 13:00 Uhr Gemeinsame Meditation & Achtsamkeitsübung
- 13:00 - 13:30 Uhr Infektionen der oberen Atemwege: Was können Komplementär- und Integrative Medizin zur Stärkung der Resilienz sowie der geistigen und körperlichen Gesundheit beitragen? - Georg Seifert
- 13:30 - 13:45 Uhr Pause
- 13:45 - 14:15 Uhr Yoga: Atemübungen für Patient*innen mit psycho-vegetativer Erschöpfung - Alexander Peters
- 14:15 - 14:30 Uhr Pause
- 14:30 - 15:00 Uhr Taijiquan: Einblick in biomechanische Aspekte von harmonischen Bewegungsabläufen und deren mögliche Bedeutung für die Gesundheit - Lutz Liese
- 15:00 - 15:15 Uhr Pause
- 15:15 - 15:45 Uhr Integrative Onkologie: Ein patientenzentrierter Ansatz zur Unterstützung von Tumorpatient*innen - Thomas Breitzkreuz
- 15:45 - 16:00 Uhr Abschluss



Organisation



Prof. Andreas Michalsen

Chefarzt am Immanuel Krankenhaus Berlin, Inhaber der Stiftungsprofessur für klinische Naturheilkunde am Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie der Charité-Universitätsmedizin Berlin



Prof. Georg Seifert

Inhaber der Stiftungsprofessur für „Integrative Medizin in der Kinderheilkunde“ an der Charité - Universitätsmedizin Berlin, Oberarzt an der Klinik für Pädiatrie m. S. Onkologie/Hämatologie, Initiator und Leitung der Summerschool



Dr. Christian Kessler

Oberarzt für Forschungscoordination, Projektmanagement und Hochschulambulanzleitung der Abteilung für Naturheilkunde am Immanuel Krankenhaus Berlin, Initiator und Leitung der Summerschool



Prof. Benno Brinkhaus

Professor für Naturheilkunde, Stellv. Institutsdirektor am Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie der Charité Universitätsmedizin Berlin, Leitung des Projektbereichs Komplementäre und Integrative Medizin und der Charité-Hochschulambulanz Naturheilkunde am Standort Mitte, Leitung der Summerschool



Wiebke Stritter

Psychologin (M.Sc.) und wissenschaftliche Mitarbeiterin in der AG Integrative Medizin in der Pädiatrischen Onkologie an der Charité-Universitätsmedizin Berlin, Hauptverantwortliche für die Organisation der Summerschool



Teilnahmegebühren & Anmeldung

Tagespreis	45 €
------------	------

Komplettpreis	75 €
---------------	------

Studierende extern	15 €
--------------------	------

Studierende Charité	frei
---------------------	------

Die Zertifizierung bei der Ärztekammer ist beantragt.

Zur Anmeldung senden Sie bitte eine E-Mail mit folgenden Angaben an integrative-medin@charite.de

- ✓ Vorname, Nachname
- ✓ Beruf, Fachrichtung
- ✓ Anschrift
- ✓ Telefonnummer, E-Mailadresse
- ✓ Rechnungsanschrift, wenn von obiger Adresse abweichend
- ✓ Bei Bewerbung um kostenfreie Plätze für Studierende: Immatrikulationsbescheinigung


Ein Teilnahmeplatz ist erst **nach** Ihrem Zahlungseingang für Sie reserviert. Überweisen Sie die Teilnahmegebühr bitte zeitgleich mit Ihrer Anmeldung auf folgendes Konto:


Empfänger:	Charité - Universitätsmedizin Berlin
IBAN:	DE11 1203 0000 0001 5123 59
SWIFT/BIC-Code:	BYLADEM1001
Verwendungszweck:	IA 200738


Erst nach Eingang Ihrer Anmeldung **und** Zahlung der Teilnahmegebühr erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung.





Referent*innen


 **Thomas Breitzkreuz** Dr. med. Breitzkreuz, Facharzt für Innere Medizin / Palliativmedizin, Anthroposophische Medizin GAÄD, ist ärztlicher Leiter der Filderklinik. Er hat zwischen 2005 und 2009 die Integrative Onkologie am Gemeinschaftskrankenhaus in Herdecke aufgebaut. Seit 2010 leitet er die Integrative Onkologie / Palliativmedizin am Paracelsus-Krankenhaus in Unterlengenhardt. Darüber hinaus ist er wissenschaftlich aktiv in nationalen und internationalen Forschungsnetzwerken zur Integrativen Onkologie.

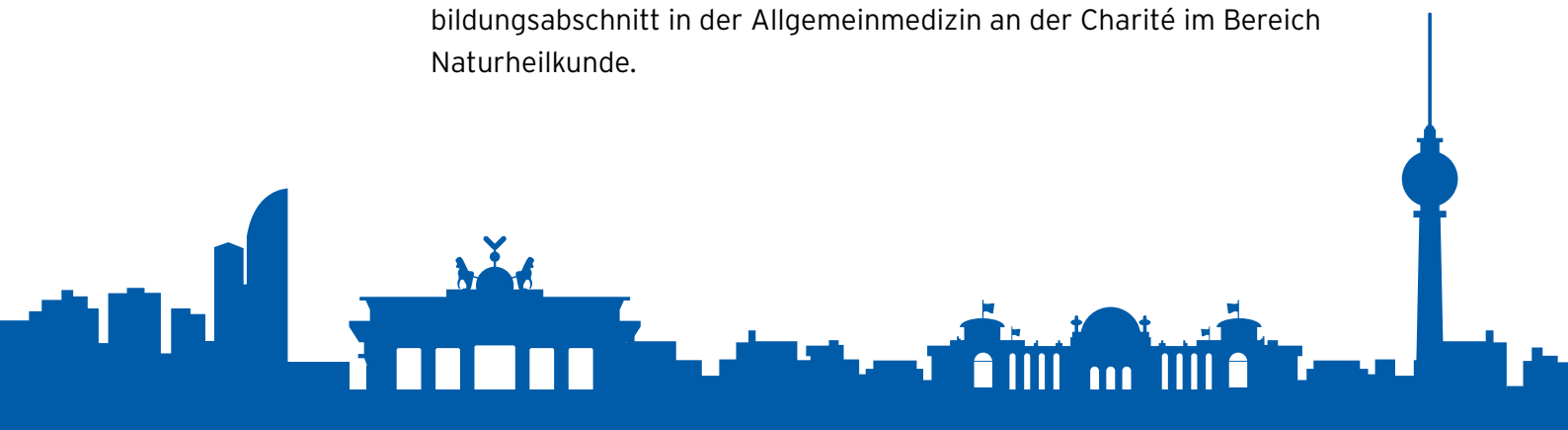
 **Joanna Dietzel** Frau Dr. med. Joanna Dietzel ist Fachärztin für Neurologie und Ärztin für Akupunktur an der Charité. Sie erforscht im Fachbereich komplementäre und integrative Medizin die Wirksamkeit von Akupunktur bei neurologischen Erkrankungen; aktuell koordiniert sie eine Studie zur diabetischen Polyneuropathie und eine zur Trigeminalneuralgie in der Hochschulambulanz für Naturheilkunde am Charité Campus Mitte.








 **Nina Effenberg** Gesundheitspädagogin, Therapeutin in der Tagesklinik Naturheilkunde am Immanuel Krankenhaus Berlin, Referentin im Bereich Ordnungstherapie/Mind-Body Medizin, sowie in der Fortbildung zur Mitarbeitergesundheit speziell zu den Themen Verhaltensveränderung, Kommunikation, Stressbewältigung und Entspannungsverfahren und Achtsamkeit.

 **Christoph-Daniel Hohmann** Studium der Humanmedizin an der Charité, 5 Jahre wissenschaftlicher Mitarbeiter und Stationsarzt am Lehrstuhl für klinische Naturheilkunde Prof. Michalsen, aktuell Weiterbildungsassistent zum Allgemeinmediziner, Tätigkeitsschwerpunkt Phytotherapie und Blutegeltherapie, regelmäßige Dozententätigkeit.

 **Astrid Knobel** Dr. med. Astrid Knobel ist Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie mit Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren. Sie arbeitet in der Psychiatrischen Institutsambulanz der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Charité Campus Mitte und beschäftigt sich wissenschaftlich mit der Untersuchung einer Wirksamkeit von Infrarot-Wärmetherapie bei depressiven Erkrankungen.

 **Daniela Liebscher** Dr. Daniela Liebscher hat sich schon in ihrer Doktorarbeit mit dem Thema Fasten beschäftigt- da sie selbst der Bahá'í-Religion angehört, begann der Weg in die Forschung beim religiösen Fasten der Bahá'í. Später konnte sie in der naturheilkundlichen Abteilung des Immanuel Krankenhauses Berlin viele Fastende mit unterschiedlichen chronischen Erkrankungen sowie später auch einige Studien dazu begleiten. Aktuell lehrt und forscht sie parallel zu ihrem letzten Weiterbildungsabschnitt in der Allgemeinmedizin an der Charité im Bereich Naturheilkunde.



-  **Lutz Liese** Facharzt für Allgemeinmedizin, Schwerpunkt Traditionelle Chinesische Medizin in der Hochschulambulanz für Naturheilkunde und Leitung des Bereiches Traditionelle Chinesische Medizin in der Immanuel Medizin Zehlendorf.
-  **Alexander Peters** Yogalehrer BDY/EYU, Heilpraktiker für Ayurveda und Yoga-Therapie DeGYT & C-IAYT, leitet das »Gesundheitszentrum Sonne & Mond« in Berlin, in dem unter anderem Yogalehrende BDY/EYU und Therapeut*innen in Ayurveda-Medizin und in Yogatherapie ausgebildet werden. Mehrjährige Tätigkeit als Yoga-Therapeut und wissenschaftlicher Mitarbeiter in der Abteilung Naturheilkunde/ Hochschulambulanz der Charité bei Prof. Dr. Andreas Michalsen, u.a. Durchführung von Studien zur Wirksamkeit von Yoga und Ayurveda. Präsident der Deutschen Gesellschaft für Yogatherapie (DeGYT e.V.) und Mitarbeit in verschiedenen Gremien beim BDY (Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e.V.)
-  **Doris Rapp** Gesundheits- und Krankenpflegerin, Expertin und Ausbilderin für Anthroposophische Pflege und Rhythmische Einreibung an der Akademie für Anthroposophische Medizin Havelhöhe.
-  **Frank Ruppenthal** Physiotherapeut und Dozent für Physiotherapie, seit über 2 Jahrzehnten Leitung der Abteilung Physiotherapie im Immanuel Krankenhaus, seit mehr als 12 Jahren praktische Durchführung von Hydro- und Balneotherapie im Zentrum für Naturheilkunde.
-  **Nicole Schweitzer** Dr. med. Nicole Schweitzer hat sich auf der Basis der Erfahrung ihrer knapp zehnjährigen ärztlichen Tätigkeit in einem zertifizierten Berliner Brustzentrum vor zwei Jahren mit ihrer Privatpraxis für Integrale Medizin niedergelassen.
-  **Britta Wilde** Gesundheits- und Krankenpflegerin, Expertin und Ausbilderin für Anthroposophische Pflege und Rhythmische Einreibung an der Akademie für Anthroposophische Medizin Havelhöhe..
-  **Ursula Wolf** Professorin der Medizinischen Fakultät der Universität Bern und Direktorin des Instituts für Komplementäre und Integrative Medizin an der Universität Bern. Tätigkeit in Forschung, Lehre und Klinik.

